

Kleie

Kleie wirkt als Bad wie ein reizlindernder Schutzfilm auf der Haut. Daher kann man Kleie Bäder gegen entzündliche Hautkrankheiten einsetzen.

Kleie Bäder helfen gegen: Ekzeme, Neurodermitis, Hautentzündungen, Altersjuckreiz.

Baldrian / Melisse / Lavendel

Diese Kräuterkombination wirkt sanft und beruhigend und harmonisiert Körper und Seele. Dieses Bad ist Entspannung pur und bringt Sie ins Gleichgewicht.

Das Bad hilft gegen: Nervosität, Unruhe, Schlaflosigkeit, Durchschlafstörungen, Kopfschmerzen, Hautreizungen, Verkrampfungen.

Rosmarin

Rosmarin wirkt belebend und aktiviert den Kreislauf.

Das Bad wird angewendet bei: Niedrigem Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Kreislaufschwäche, Frostempfindlichkeit, kalte Hände oder Füße.

Wilder Thymian

Thymian enthält viele ätherische Öle und befreit dadurch die Atemwege. Außerdem wirkt Thymian antibakteriell und entkrampfend.

Spüren sie Linderung bei: Erkältungen, Husten, Durchblutungsstörungen, Kreislaufschwäche, Frostempfindlichkeit, kalte Hände, kalte Füße, Hautentzündungen, krampfartige Verdauungsbeschwerden.

Eukalyptus

Eukalyptus enthält sehr intensiv riechende ätherische Öle, die auf heftige Weise die Atemwege befreien. Dieses Bad wird nicht empfohlen, wenn man zu Krampfanfällen neigt.

Bäder mit Eukalyptus eignen sich bei: Erkältungen, Husten, Durchblutungsstörungen, Kreislaufschwäche, Frostempfindlichkeit, Kalte Hände und Füße.

Schachtelhalm / Zinnkraut

Ackerschachtelhalm genannt, enthält viel Kieselsäure, was gegen Beschwerden des Harnapparates und entzündliche Hauterscheinungen hilft.

Bäder mit Schachtelhalm helfen bei: Blasenentzündung, Weißfluss, Hautentzündungen, Ekzeme, Juckreiz.

Totes -Meer-Salz Bad

Meer-Salz ist ein beliebter Badezusatz zur Behandlung von gereizter und entzündeter Haut. Besonders wirksam ist unser Salz vom Toten Meer, weil es außer Kochsalz einen hohen Anteil anderer Salze mit Magnesium, Kalium, Kalzium und anderen Elementen enthält.

Meersalzbad wird angewendet bei: Schuppenflechte (Psoriasis), Neurodermitis, Ekzeme, Akne, Seborrhoisches Ekzem, Haarausfall bei Schuppen, zudem wirkt es entschlackend und rückfettend.

Genießen Sie 45 Minuten lang eines unserer Gesundheitsbäder mit einer Flasche Gerolsteiner Mineralwasser

für eine Person 34,90 €
für zwei Personen 44,90 €

Rosenblütenbad

Besonders zu empfehlen ist unser romantisches Bad zu zweit mit Rosenblüten, frischem Obst und einem Glas Sekt.

für zwei Personen 59,00 €



VULKANHOTEL
Martina Berg e.K.

Hochstraße 7 54597 Steffeln
T 06593 8506 F 06593 98989

info@balance-hotel-eifel.de
www.balance-hotel-eifel.de

SAUNA ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr	16.00 – 21.30 Uhr
Sa	14.00 – 21.30 Uhr
So	14.00 – 20.00 Uhr

VULKANHOTEL
balance selfness ****s

Wohlfühl-
behandlungen
im Vulkanhotel.

Das gönne ich mir!



Vulkanstein-Ganzkörpermassage

Genießen Sie die Kombination aus wohltuender Wellnessmassage und der tiefgehenden Wirkung erwärmter Massagesteinen.

60 min / 75 €

Candle-Light Aroma Massage

Durch den einzigartigen Duft unserer hochwertigen Aromaöle und das sanfte Licht erzeugt die Massage eine wohlige Atmosphäre. Die besonders geschmeidige Behandlung ist ein Erlebnis für alle Sinne.

30 min / 38 € | zu zweit 68,00 €

Hot Chocolate Massage „Zarte Verführung“

Sanfte Hände streicheln behutsam den verspannten Körper, der sinnliche Duft von Schokolade macht sich im Raum breit und die zarte Kakaobutter lässt die Haut ganz zart werden. Bei dieser entspannenden Hot Chocolate Massage schmilzt man unter Träumen einfach dahin.

60 min / 69 € | für zwei 129 €

Aroma Massage

Sanfte Massage mit erwärmtem Massage-Öl, das mit 100% naturreinem, ätherischem Öl beduftet wird. Die Aroma-Massage entspannt mit himmlischem Duft. Wählen Sie selbst Ihren Lieblingsduft aus den verschiedenen Duftrichtungen aus.

60 min / 61 € | für zwei 109 €

Wellness-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Maske und Tagespflege mit abschließender Gesichtsmassage.

45 min / 48 €

Zusätzlich Anti-Aging Behandlung mit dem Galvanic Spa System II

Hierbei werden zwei Nu Skin Produkte mit Hilfe von Gleichstrom schmerzfrei in die Haut eingearbeitet. Dies führt zu besserer Durchblutung der Haut und eine sofortige, sichtbare Reduzierung der Faltentiefe.

60 min / 78 €

Entspannende Waden- und Beinmassage

mit Roskastanie und erfrischender Minze. Anschließend eine pflegende Fußmassage und nie wieder trockene oder rissige Haut durch unsere Nelken- Pfeffercreme.

30 min / 38 €

Fußbad, Fußpflege und Fußreflex- bzw. Fußdruckpunkt- Massage

Nach einem wärmenden Fußbad und dem anschließenden Fußpeeling genießen Sie die wohltuende Wirkung einer sanften Fußreflexzonen-Massage. Ob nach einer wunderschönen Eifelwanderung oder einfach nur so. Sie werden es lieben!

60 min / 61 €

45 min / 48 € (ohne Fußbad und Peeling)

Klassische Massage

Die Urform der Massage und zugleich älteste bekannte Heilkunst nimmt positiv Einfluss auf den Stoffwechsel und den Kreislauf, entspannt verhärtete Muskeln und hilft Spannungen insgesamt abzubauen.

45 min / 48 €

Basische Salz-Öl-Massage

Gönnen Sie sich Tiefenreinigung und Tiefenentspannung mit unserer Basischen Salz-Öl-Massage. Sie befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regt sanft die Durchblutung an. Das Ergebnis ist ein samtiges Hautrelief und ein wunderschönes Entspannungserlebnis.

45 min / 52 €

Energie-Bürstenmassage

Unsere Energie-Bürstenmassage bringt Ihren Stoffwechsel so richtig in Schwung. Schlacken können so besser abtransportiert werden und gleichzeitig wirkt diese Massage wunderbar belebend. Nach der Bürstung wird ihr Körper mit stoffwechsellanregenden, erwärmten Ölen gesalbt, um in der Nachruhe Ihren Körper an der Entschlackung arbeiten zu lassen. (inkl. Nachruhe ca. 15 Minuten)

45 min / 46 €

Ohrenkerzenbehandlung

Das Abbrennen der Ohrkerzen bewirkt einen leichten Unterdruck (Kamineffekt) im Ohr. Es entstehen durch die flackernde Flamme zusätzlich kleine Vibrationswellen, die wie eine sanfte Trommelfellmassage wirken. Patienten beschreiben oft direkt nach oder sogar während der Anwendung eine wohltuende druck- und schmerzlindernde Empfindung.

30 min / 38 €

Reiki-Entspannungsbehandlung

Hierbei wird durch sanftes Auflegen der Hände der Energiefluss des Körpers harmonisiert und die körpereigenen Selbstheilungskräfte angeregt.

90 min / 90 €



Entspannen und Heilen mit Wasser. Angebote in unserem Badezuber:

Viel Trubel im Alltag, klamme Finger und trübe Stimmung? Unser Badezuber ist jetzt der ideale Rückzugsort, um die Seele baumeln zu lassen. Genießen Sie einen Moment für sich allein oder auch zu zweit. Unsere Kräuterbäder haben eine entspannende und wohltuende Wirkung auf Körper und Seele. Durch eine angenehme Atmosphäre bei Kerzenschein und sanfter Musik vergessen Sie Sorgen und Stress!

Heublumen

Heublumen bestehen aus dem Gras und den würzigen Blütenpflanzen bunter Blumenwiesen. Sie haben eine milde, belebende und gleichzeitig entkrampfende Wirkung.

Heublumenbäder kann man gegen folgende Beschwerden einsetzen: Magenkrämpfe, Blähungen, Darmkrämpfe, Gallenkolik, Periodenkrämpfe, Rheuma, Gicht, Gelenkentzündungen, Sehnenscheidenentzündung, Blutergüsse.

